



お楽しみ抽選会参加券
このチラシを
持ってきてね!

2023



いきいきフェスタ開催!

6月24日(土) 9:30~15:00

名張市武道交流館いきいき

お楽しみ抽選会
もあるよ!



武道体験

【対象】小・中学生(保護者同伴)・高校生・一般

【参加費】無料 【服装】運動のできる服装

【申込み】武道交流館いきいきに「氏名・性別・年齢(学年)電話番号」を
前日までにご連絡ください。空きがあれば当日参加もOKです。
時間がかぶらなければ複数体験も可能です。



【第1道場】



開会式

9:30~10:00



剣道

10:00~11:30



なぎなた

11:30~13:00



少林寺拳法

13:00~15:00

【第2道場】



空手道

10:00~11:30



日本拳法

11:30~13:00



柔道

13:00~14:30



弓道

10:00~12:00

※高校生以上

【多目的ホール・市民交流室・会議室・工芸室・他】※小学生のみ

【無料体験】ヨガ・フラダンス・エアロビクス・
青竹エクササイズ・リンパエクササイズ
バレトン・ハンドマッサージ

【有料体験】缶バッチ・チョークアート

【展示】水墨画・書道・ブリザーブドフラワー・ペイント

【発表】オカリナ・フラダンス

【販売】ドーナツ・パン・手打ちそば・冷やしぜんざい・
カレー・お菓子・ホットサンド・野菜販売など

その他・色々お楽しみに!



武道体験ご予約
お問い合わせ先
いきいきフェスタ実行委員会
名張市スポーツ協会
TEL: 0595-62-4141
住所: 名張市蔵持町里2928
(武道交流館いきいき内)

