

令和7年度 名張市スポーツ指導者研修会

【即実践！】

子どもの能力を最大限に引き出す！

成長期におすすめの食事と運動

未来のアスリートの土台作り！
ケガをしない身体をつくる秘訣を伝授！

参加費
無料

2.28 **土** **13:30-15:30**

※13:00～受付開始

対象

スポーツ指導者、保護者
スポーツに興味のある方

定員

50
名

場所

ベルウイング武道交流館
(名張市武道交流館いきいき)
住所：名張市蔵持町里2828番地

※申込は先着順となります。

【講師】

森 亮太 (パフォーマンスコーチ/NSCA-CSCS)



約20年アスリートのサポートを行い、現在も高校サッカー部、剣道部やアスリート個人のトレーニング指導やサポートなどを行う。

また、幼児や小学生向けの運動教室も開催しており、運動嫌いな子どもからアスリートまで様々な対象者に対する運動指導を行っている。

発育発達学に基づくケガの予防やトレーニング指導の専門家。

●お申し込み方法

以下のQRコードを
お読みください



2.24(火)メ切

問合せ先

名張市スポーツ少年団本部事務窓口
(名張市教育委員会事務局 市民スポーツ室)

☎ 0595-63-7100

主催：名張市スポーツ少年団・名張市スポーツ協会／後援：名張市教育委員会