

2026（令和8）年度

# 広報たかお 8月号

発行日 2026（令和8）年8月1日  
発行 高尾住民自治協議会

世帯数 128 世帯 人口 227 人  
（6月末現在）



## 「モルック体験教室」 が開催されました

➤ 7月4日（土）モルック体験教室が開かれました。モルックは、フィンランド発祥のスポーツで、「木の棒を投げる」「ピンを倒す」「50 点を目指す」という簡単なルールで年齢や性別を問わず誰もが一緒に楽しめるチーム対抗の競技です。

この日は、一般社団法人日本モルック協会公認指導員であり伊賀市スポーツ推進員の中森 旭さん（中馬野）をお招きして、競技の歴史や特徴、ルール、おもしろさについて丁寧な説明と実技指導を受けました。

教育文化部会では、秋に『モルック運動会（仮称）』を計画していますので、どうぞご期待ください。



できごと



丁寧に指導くださった中森さん



## 「竹あかり」を作りました

➤ 7月5日（日）恒例となった「竹あかりづくり教室」が開催され、「赤目竹あかり SDGs プロジェクト」のみなさんの指導により素敵な竹あかりを作りあげました。

作品は、8月22日の高尾夏まつりにプロジェクトとのコラボ（共同）で点灯展示しますので、ぜひご覧ください。



今回も講師陣で指導いただいた川崎智哉さんは、名張市地域おこし協力隊としてプロジェクトの活動を支援されています。6月からは名張駅西口の「なばり観光案内所」内で「竹あかり」制作体験の講師を務められています。（作品も置かれています。）





➤ 7月18日(土)のいきいきサロンは、**牧野香織さん**による「篠笛演奏」を鑑賞しました。篠笛は、篠竹(しのだけ)で作られた、日本に古くから伝わる横笛で、お祭りや民俗芸能、民謡などに広く使われています。

**狐面**で登場された最初の演奏では、神秘的でどこか懐かしい和の雰囲気に取り込まれました。馴染みのある曲も多く演奏され、篠笛のきれいな音色に魅了されるとともに、参加者も“**鈴**”で演奏に加わる場面もあり、会場一体となって楽しい時間を過ごすことができました。

## 「甌穴まつり」に150人参加



今年も稲森市長さんはじめ多くの市議会議員さんが参加されました。(中にはご家族での参加の方も)

➤ 7月20日(祝)開催の「甌穴まつり」に今年も多くの方が参加してくれました。

**千方伝承会**と**近大高専のボランティア**の方が数日前からコース整備や準備を進めてくださり、大変な作業である井戸浚えも前日完了し、当日は甌穴の中を見学することができました。中に入った参加者からは、「**初めて甌穴の中を見て感動した**」などの声が聞かれました。



## 熱中症に注意!



- ✓ エアコンをためらわずに使いましょう
- ✓ のどが渇く前に水分補給
- ✓ 夜間・睡眠中も注意

## 8月 行事予定

- 22日(土) 高尾夏まつり 18:00 受付開始
- 25日(火) 介護予防健康体操 13:30
- 29日(土) 自治協定例会 19:00