

広報たかお 2月号

発行日 2026(令和8)年2月1日
発行 高尾住民自治協議会

世帯数 129世帯 人口 235人
(12月末現在)

地域再発見！ 高尾初歩き大会

できごと



上高尾生活改善センターの前で

いずれもドローンからの撮影



酒屋



鈴又

地域再発見の初歩き

▶1月1日恒例の高尾初歩きが開催されました。今年は「上高尾コース」でしたが、今回は、県道から少し離れた「鈴又」にも足をのばし『地域めぐり』の気持ちで歩いてもらえるようなコースとしました。参加された方からは、「高尾の住民だけど来るのは初めて」という声も多くあり、いろんな発見があった初歩きになったのではないのでしょうか。



高尾の日常のひとつま ～酒屋～

冬のとある日 県道と川の間にある堤防に腰かけて笑顔で歓談するおふたりに出会いました。

初歩きの上高尾コースでは、毎回訪れる酒屋。

住まいされる方みなさんが高齢者で、高尾でもっとも戸数が少ない集落ですが、冬のおだやかな日にはこうしたあたたかい風景があります。

青空にかかる
安心のアーチ



「伊賀市消防出初式」

が開催されました

▶ 1月10日、伊賀市消防出初式が開催されました。伊賀市文化会館で行われた式典では、功績や功労のあった人の表彰式があり、高尾消防団からも団員の方が表彰されました。式典の後、分団ごと地元に戻って放水訓練が行われました。青山分団は阿保の戒橋下流左岸から国道方向に向けての放水を行いました。高尾班からもポンプ1台から2線2口放水を行い、青空に水のアーチが連なりました。



杉本佳也団長から表彰を受けました

▶ 式典では、高尾班から2名の団員の方が表彰されました。おめでとうございます。そして、日頃の献身的な活動に感謝いたします。ありがとうございます。

山口典一さん（青山分団部長） 三重県消防協会長功績章
伊賀支会長功労章

谷原宏祐さん（青山分団班長） 三重県消防協会長精勤章

「年末警戒」出動

ありがとうございました。

区長さんからお礼のことばと区から差入れがおられました。



★「ヒートショック」に注意！

危険!



家族がいる高齢者の方は、入浴前に家族に一声かけることも大切です。

- ▶ ヒートショックを防ぐには部屋ごとの温度差を可能な限りなくすことです。
- ★ 脱衣所やトイレを暖房器具で温めておく。
- ★ 浴室もあらかじめシャワーをかけるなど温めておく。
- ★ 湯舟につかる前にシャワーやかけ湯で体を温める。
- ★ お風呂のお湯の温度は 41℃以下にする。
- ★ 入浴前後には、コップ一杯の水分補給をする。 などがあります。

2月 行事予定

- 4日（水） 広報部会 19:30～
- 6日（金） 解放学習会 19:30
(青山文化センター)
- 8日（日） 衆議院議員総選挙
- 10日（火） 「ちょこっと喫茶」 13:30～
- 20日（金） 広報部会 19:30～
- 21日（土） 自治協定例会 19:00～
- 22日（日） 高尾防災・減災訓練 13:30～
- 24日（火） 介護予防健康体操 13:30～
- 28日（土） 配食サービスボランティア
グループ会議 13:30～