

広報たかお 6月号

発行日 2025（令和7）年6月1日
発行 高尾住民自治協議会

世帯数 133世帯 人口 244人
（4月末現在）

できごと

あらたなスタートへ

過疎、高齢化に
『全員自治』で
立ち向かおう！

「高尾住民自治協議会等各総会」が開催されました

5月24日（土）午後6時から、高尾実農里会、高尾住民自治協議会、NPO法人岳への道の総会が開催され、各組織が新年度の新たなスタートを切りました。

今年度の総会には、稲森稔尚市長も来賓として全ての総会が終了するまで同席され、最後に心強い感想を述べていただきました。

各総会における議事の結果概要は次のとおりです。



■高尾実農里会 第12回通常総会■

【構成員数：106】 【議決権行使書提出数：89】

第1号議案、第2号議案、第3号議案、第4号議案
いずれも賛成89、反対0で

すべての議案は、賛成多数で承認されました。

* 取組みへの労いの声や獣害対策へのご意見もいただきました。

■高尾住民自治協議会 令和7年度定期総会■

【会員数：113 出席：100（本人当日出席：24 書面表決書提出：38 委任状提出：38）】

第1号議案、第2号議案、第3号議案、第4号議案 いずれも書面表決賛成38、反対0を合わせ採決の結果、すべての議案は、賛成多数で承認・可決されました。

■NPO法人 岳への道 第21回通常総会■

【会員数：113 出席100（本人当日出席：25 書面表決書提出：41 委任状提出：34）】

第1号議案、第2号議案、第3号議案 いずれも書面表決賛成41、反対0を合わせ採決の結果すべての議案は、賛成多数で承認されました。

* 貴重なご意見を複数いただき、今後理事会において協議されます。



稲森市長

総会の冒頭ごあいさつを兼ね、就任から現在まで及び今後の取組みについて報告されました。説明資料もご持参いただき、市民センターにも掲示しています。

終了後は、感想と合わせ今回改定した高尾地域づくり計画にも記載されている高尾地区や中山間地域の課題解決について、市行政としてもしっかりと受け止め、取り組んでいくことをお話しされました。

「高尾消防団 支援団員訓練」が実施されました (5/18)



消防団活動を
支える！

高齢化等により支援団員の方の交代がありました。前支援団員の方々におかれましては、これまで長い間高尾を守っていただき、ありがとうございました。

そして、今年度から新たに支援団員になられた方が、この日、団員の方から訓練を受けられました。

元消防団員のみなさんばかりなので、昔の機械から変わった新しい機械操作にもすぐに慣れていただき、吸管やホース、筒先等の接続、小型ポンプの稼働、放水と、一連の操作をスムーズに行われていました。

市民センターの職員も支援団員（2名）、基本団員（1名）となりましたので、有事の際には現場に早く到着できる人数が増えることが期待できます。



ご利用ください

市民センターに『体組成計』と『握力計』を置きました

★市から健康測定機器をいただきました。市民センターの多目的室に備えてありますのでご利用ください。

●体組成計

体組成計は、体重だけでなく、体脂肪率、筋肉量、内臓脂肪レベル、骨量、基礎代謝量、推定年齢など、体の詳しい組成状況を知ることができ、肥満予防等健康管理などに役立てることができます。

●握力計

握力は、腕の力だけでなく、全身の筋力や健康状態を表す指標として、健康診断や体力テストで活用されています。厚生労働省の研究によると握力の経年低下が大きいほど循環器疾患などの危険度が上がるとの報告もあります。

簡単に測定できるので、一度試してみてください。



6月 行事予定

- 11日（水） 肺がん検診・結核健診
13:30-13:40 市民センター
- 13日（金） グラウンドゴルフ
- 22日（日） 自治協草刈り作業（予備日29日）
- 24日（火） 介護予防健康体操
- 27日（金） グラウンドゴルフ
- 28日（土） 矢生地区親睦パークゴルフ大会
自治協定例会 19時～