

広報たかお 5月号

発行日 2025（令和7）年5月1日
発行 高尾住民自治協議会

世帯数 133世帯 人口 245人
高齢化率 66.5%（3月末現在）

できごと



春のたよりとともに
新しい年度がはじまりました。



春
の
つ
ろ
い



市民センターで高尾各地の桜の写真の
展示をしています。お時間がありましたら
是非お立ち寄りください。



岳の里の前にフェンスに大きな鯉のぼりが泳いでいます。
岳の里のボランティアの方が提供し設置してくれました。前の道を通ると何だか元気が出ます。

「介護予防健康体操」 はじまりました

4月22日、新年度の介護予防健康体操（毎月第4火曜日開催）が始まりました。

今回は、家庭にあるいろんな物を使って筋力を維持する運動を行いました。ペットボトルを足で立てる運動では、みなさん上手に足先を動かしてペットボトルを逆さまに立てることも難なくできていました。



「案山子」の衣替えをしました

杉玉クラブ



杉玉クラブのみなさんにより
原池の案山子さんたちの衣替え
が行われました。

お色直しが終わった案山子さ
んと一緒に一休み。

さて、この中に杉玉クラブのみ
なさんは何人おられるのかな？

この様子を森永人三さんが短
歌に詠まれています。(右)

このほか森永さんが詠まれた
短歌集が市民センターにありま
すので、ぜひご覧ください。

賑々と
どれが
ヒトや
らカカ
シや
ら
杉玉
クラ
ブの
傑作
フ・
フ・
フ

「狂犬病予防注射」がありました



4月23日、高尾市民
センターで狂犬病予防
集合注射がありまし
た。集まったワンちゃん
は緊張気味で、注射
の間動かないように飼い
主の方がなだめてい
ました。

「高齢化率」伊賀市内で1番

これまで矢持に次いで僅差で2番目だ
った高尾の高齢化率がこの3月末の市の
統計情報では66.5%と1番になりました。
きびしい地域の現状もありますが、幸せて
暮らしやすい地域にしていいため、みんな
で考えていきたいと思ひます。

事件です！

忍び込み事件発生！！

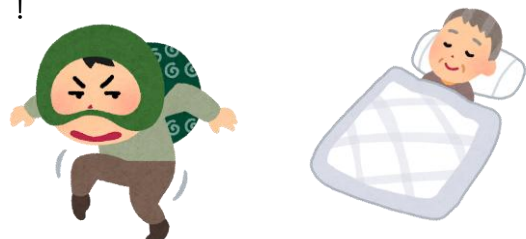
寝る前の戸締り忘れずに！

★就寝中に家に侵入し現金などを盗む「忍び込み」事件
が、名張の錦生地域で4月22日夜から3件相次ぎ
ました。

寝ている間に犯人が家の中を物色していると考え
ると本当に怖いです。

警察では施錠に加え人感センサー付きのライトや防
犯カメラ、補助錠の設置、歩いた時に音が鳴る砂利を
敷くことなどの防犯対策を推奨しています。また万が
一犯人とはちあわせした時は、対峙せず安全なところ
へ逃げて110番通報するように求めています。

まずは、就寝前にカギをかけて戸締りをしっかりし
ましょう！



建物の火災にも注意！



空気の乾燥と南風でまだまだ枯草火
災には注意が必要です。建物の火災
にも注意し、調理時に離れるときは必
ず火を消しましょう。

5月 行事予定

- 9日(金) グラウンドゴルフ
- 〃 総会資料配布
- 14日(水) 配食サービス
- 17日(土) 高尾いきいきサロン
- 24日(土) 種生地区慰霊祭
- 〃 実農里会・自治協・NPO 総会
- 〃 自治協定例会
- 25日(日) 千方ウォーキング
- 27日(火) 介護予防健康体操